

Wanderung auf dem Traumpfad Streuobstwiesenweg

**Samstag den 21. Oktober 2023
um 9:30 Uhr bis circa 12:30 Uhr**

START: Dalfter Grillhütte (Parkplatz), 56218 Mülheim-Kärlich

ZIEL: Paul Gerhardt-Haus, Poststr. 53, 56218 Mülheim-Kärlich

**Anschließendes Programm im Paul-Gerhardt-Haus
ab 12:30 Uhr bis circa 15:00 Uhr**

**Gemeinsames Eintopf-Essen
Kurzvorträge zu**

Früh-Erkennung von Kopf-Hals-Mund-Krebs und
Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene

Informationsstände zur Krebselbsthilfe
und Krebsgesellschaft Rh.-Pf.

Sie können auch entlang des Weges zur Wanderung dazustoßen:

- Um ca. 10:45 Uhr ab Kettiger Bach, „Anne-Frank-Schule“
(Parkmöglichkeit auf dem Schulhof)
- Um ca. 12:00 Uhr ab Bergkappelle Trumbster Weg. Ab hier sind
es noch circa 30 Gehminuten zum Ziel.
- Ein Rücktransfer zu den geparkten Autos ist möglich.

Veranstalter

Selbsthilfenetzwerk Kopf-Hals-M.U.N.D.-Krebs e.V.

Thomas Mann Str. 40, 53111 Bonn, Tel.: 0228/33889285

E-Mail: uta@kopf-hals-mund-krebs.de

Mit Unterstützung des Turnvereins Rügenach, der Ev.

Kirchengemeinde Urmitz-Mülheim und der Krebsgesellschaft Rh.-Pf.



**Gemeinsam Unterwegs
am Samstag den 21. Oktober 2023
von 9:30 bis 15:00 Uhr**

Zahnärzt*innen der Bezirke Koblenz und Neuwied
Kopf-Hals-Mund-Krebs Betroffene
und Interessierte
gehen

Wandern • Essen • Fortbilden



Wandern · Essen · Fortbilden

Im Jahr erkranken ca. 14.000 Menschen neu an einem Kopf-Hals-Mund-Tumor. Fast die Hälfte der Diagnosen wird erst relativ spät (T3 oder T4) gestellt. Nach wie vor sterben fast 50% der Betroffenen innerhalb der ersten fünf Jahre nach Erkrankung.

Aufklärung und Information von Fachleuten und Selbstbetroffenen helfen dabei, dies zu verändern!

Deshalb freuen wir uns über Ihre Teilnahme am 21. Oktober 2023, um gemeinsam zu wandern, miteinander zu essen, Vorträge zu hören und an Infoständen ins Gespräch zu kommen.

Unsere Veranstaltung bietet Ihnen einen Rahmen für einen Betriebsausflug mit dem gesamten Praxisteam. Und für Austausch unter Kolleg*innen und mit Betroffenen, über Themen, für die es im Praxisalltag oft keine Zeit gibt. Fortbildungspunkte für die Veranstaltung sind bei der Zahnärztekammer beantragt.

**Die Teilnahme ist kostenlos.
Bitte melden Sie sich bis spätestens
09. Oktober verbindlich an.**

Uta-Unterwegs trotz alledem

Uta@kopf-hals-mund-krebs.de
Gunthard Kissinger, Mauritiusstr. 8, 56072 Koblenz
www.unterwegs-trotz-alledem.de

Vorträge und Programm am Nachmittag

- **Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige bei Kopf-Hals-Mund-Krebs** - Gunthard Kissinger, Projektleiter Uta-Unterwegs trotz alledem
- **Spendenübergabe von Nutricia**, einer Herstellerfirma von Trinknahrung und enteraler Ernährung für Menschen mit Schluckstörungen, an das Projekt Uta-Unterwegs trotz alledem
- **Früherkennung des Mundhöhlenkarzinoms und potentiell maligne orale Läsionen** - Dr. Philipp Becker, MKG Bundeswehrzentral Krankenhaus Koblenz
- **Leben mit Krebs: Psychosoziale Unterstützung durch die Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz** - Dipl.-Psychologin Eleni Kourabas, Psychoonkologin, Krebsgesellschaft Rh.-Pf.

