

## Wanderung auf dem Traumpfad Streuobstwiesenweg

**Samstag den 21. Oktober 2023  
um 9:30 Uhr bis circa 12:30 Uhr**

**START:** Dalfter Grillhütte (Parkplatz), 56218 Mülheim-Kärlich  
**ZIEL:** Paul Gerhardt-Haus, Poststr. 53, 56218 Mülheim-Kärlich

**Anschließendes Programm im Paul-Gerhardt-Haus  
ab 12:30 Uhr bis circa 15:00 Uhr**

**Gemeinsames Eintopf-Essen  
Kurzvorträge zu**

Früh-Erkennung von Kopf-Hals-Mund-Krebs und  
Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene  
**Informationsstände** zur Krebselbsthilfe  
und Krebsgesellschaft Rh.-Pf.

**Sie können auch entlang des Weges zur Wanderung dazustoßen:**

- Um ca. 10:45 Uhr ab Kettiger Bach, „Anne-Frank-Schule“  
(Parkmöglichkeit auf dem Schulhof)
- Um ca. 12:00 Uhr ab Bergkappelle Trumbster Weg. Ab hier sind  
es noch circa 30 Gehminuten zum Ziel.
- Ein Rücktransfer zu den geparkten Autos ist möglich.

### Veranstalter

Selbsthilfenetzwerk Kopf-Hals-M.U.N.D.-Krebs e.V.

Thomas Mann Str. 40, 53111 Bonn, Tel.: 0228/33889285

E-Mail: uta@kopf-hals-mund-krebs.de

Mit Unterstützung des Turnvereins Rügenach, der Ev.

Kirchengemeinde Urmitz-Mülheim und der Krebsgesellschaft Rh.-Pf.



**Gemeinsam Unterwegs  
am Samstag den 21. Oktober 2023  
von 9:30 bis 15:00 Uhr**

Zahnärzt\*innen der Bezirke Koblenz und Neuwied  
Kopf-Hals-Mund-Krebs Betroffene  
und Interessierte  
gehen

**Wandern • Essen • Fortbilden**



## Wandern · Essen · Fortbilden

Im Jahr erkranken ca. 14.000 Menschen neu an einem Kopf-Hals-Mund-Tumor. Fast die Hälfte der Diagnosen wird erst relativ spät (T3 oder T4) gestellt. Nach wie vor sterben fast 50% der Betroffenen innerhalb der ersten fünf Jahre nach Erkrankung.

**Aufklärung und Information von Fachleuten und Selbstbetroffenen helfen dabei, dies zu verändern!**

**Deshalb freuen wir uns über Ihre Teilnahme am 21. Oktober 2023, um gemeinsam zu wandern, miteinander zu essen, Vorträge zu hören und an Infoständen ins Gespräch zu kommen.**

Unsere Veranstaltung bietet Ihnen einen Rahmen für einen Betriebsausflug mit dem gesamten Praxisteam. Und für Austausch unter Kolleg\*innen und mit Betroffenen, über Themen, für die es im Praxisalltag oft keine Zeit gibt. Fortbildungspunkte für die Veranstaltung sind bei der Zahnärztekammer beantragt.

**Die Teilnahme ist kostenlos.  
Bitte melden Sie sich bis spätestens  
09. Oktober verbindlich an.**

**Uta-Unterwegs trotz alledem**

Uta@kopf-hals-mund-krebs.de  
Gunthard Kissinger, Mauritiusstr. 8, 56072 Koblenz  
www.unterwegs-trotz-alledem.de

## Vorträge und Programm am Nachmittag

- **Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige bei Kopf-Hals-Mund-Krebs** - Gunthard Kissinger, Projektleiter Uta-Unterwegs trotz alledem
- **Spendenübergabe von Nutricia**, einer Herstellerfirma von Trinknahrung und enteraler Ernährung für Menschen mit Schluckstörungen, an das Projekt Uta-Unterwegs trotz alledem
- **Früherkennung des Mundhöhlenkarzinoms und potentiell maligne orale Läsionen** - Dr. Philipp Becker, MKG Bundeswehrzentral Krankenhaus Koblenz
- **Leben mit Krebs: Psychosoziale Unterstützung durch die Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz** - Dipl.-Psychologin Eleni Kourabas, Psychoonkologin, Krebsgesellschaft Rh.-Pf.

