



Uta Aktionsmonat 2025 in Schleswig-Holstein

Wir sind Schritt für Schritt aktiv für die bessere Vermeidung,
Früherkennung und Bewältigung von (Kopf-Hals-)Tumoren.



ERÖFFNUNG

02.06.2025 | 16-18 UHR

Veranstaltungsort: Karl-Lennert-Krebszentrum in Kiel

Haus L, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Arnold-Heller-Straße 3, 24105 Kiel

- Eintritt frei, wir freuen uns über Spenden.
- Um vorherige Anmeldung wird gebeten.



Kontakt

Gunthard Kissinger
Projektleitung Uta-Unterwegs trotz alledem

info@unterwegs-trotz-alledem.de
Tel.: 0228/33889285

www.unterwegs-trotz-alledem.de

Ein Projekt des Selbsthilfenetzwerks Kopf-Hals-M.U.N.D.-Krebs e. V.

Der Uta-Aktionsmonat
wird unterstützt von



Dampf Stiftung

Uta-Unterwegs trotz alledem

ÜBER UNS

Uta-Unterwegs trotz alledem ist ein Projekt von, mit und für Menschen, die an einem Kopf-Hals-Tumor erkrankt sind, sowie Angehörige und Interessierte. Gemeinsam gehen wir an die Öffentlichkeit und klären auf.

Wir sind Schritt für Schritt aktiv für die **bessere Vermeidung, Früherkennung und Bewältigung von (Kopf-Hals-)Tumoren.**

Wir wollen:

- mit gemeinsamer Bewegung & Sport aus der Isolation helfen
- über gesunde Lebensweise informieren
- über die HPV Impfung als möglichen Schutz vor Krebs informieren
- auf Symptome hinweisen, bei denen ärztliche Untersuchungen unbedingt notwendig sind
- deutlich machen, wie wichtig Nachsorge & Selbsthilfe für Betroffene sind

DER UTA-AKTIONSMONAT FINDET IM JUNI ZUM DRITTEN MAL STATT.

Einen Monat lang touren wir durch Schleswig-Holstein, um mit Betroffenen, Interessierten und Fachkräften ins Gespräch zu kommen.

Infos zu Route, Veranstaltungen und Aktionen finden Sie online:

www.unterwegs-trotz-alledem.de/aktionsmonat/



Programm

ERÖFFNUNGSVERANSTALTUNG ZUM UTA-AKTIONSMONAT

Begrüßung durch Prof. Susanne Wiegand, Direktorin der HNO-Klinik des UKSH am Campus Kiel, und Gunthard Kissinger, Projektleiter Uta-Unterwegs trotz alledem

Musikalische Darbietung von Alfred Behlau, Liedermacher und Selbstbetroffener

Grußwort von Herrn Dr. Oliver Grundei, Staatssekretär im Ministerium für Justiz und Gesundheit, Schleswig-Holstein

Grußwort von Herrn Gerwin Stöcker, Gesundheitsdezernent der Stadt Kiel

Sport und Bewegung - ein wichtiger Baustein in der Krebstherapie, Priv. Doz. Dr. phil. Thorsten Schmidt

Vorzeichen und Behandlungen von HNO Tumoren, Frau Prof Dr. Susanne Wiegand, UKSH Kiel

Unterstützung für die Seele, Frau Imke Meinken, Psychoonkologie, UKSH Kiel

Unterstützung durch die Krebsgesellschaft, Dr. Jan Nolde, Krebsgesellschaft Schleswig-Holstein

Vorstellung des Programms zum Uta Aktionsmonat, Gunthard Kissinger, Projektleiter Uta-Unterwegs trotz alledem

Ausklang mit Zeit für Feedback, Fragen und Anregungen

“Geschmeidiger” Imbiss und Raum zur Begegnung